Stundenplan 2018/2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00-16:00 **PersonalPilatesTraining** Studio-Geräte **Körpertherapien**		**09:00-14:00** **PersonalPilatesTraining** Studio-Geräte **Körpertherapien**	**13:00-14:30** **PersonalPilatesTraining** Studio-Geräte **Körpertherapien**	**08:30-14:30** **PersonalPilatesTraining** Studio-Geräte **Körpertherapien**
	NEU:14:30-15:30 T.Früherz.I 4-5 Jahre		14:30-15:30 pré-ballet I 6-7 Jahre	
	15:30-16:30 T.Früherz.II 5-6 Jahre		15:30-16:30 pré-ballet II 7-8 Jahre	15:00-16:30 Ballett IIb 13-16 Jahre ab Nov. 16:30-16:45 Spitze
NEU: 15:45-17:00 Ballett Ib/c 10-13 Jahre		16:00-17:15 Ballett Ib/c 11-13 Jahre		
	16:30-17:45 Ballett Ia/b 9-10 Jahre		16:40-17:40 Ballett Ia 8-9 Jahre	16:45-18:15 Ballett IV Jgdl.-Erw.
17:00-17:55 PersonalPilatesTraining				18:15-18:30 Spitze
18:10-19:40 Ballett IIb/c Jgdl.-Erw.	17:45-19:15 Ballett IIb/c 14-16 Jahre 19:15-19:30 Spitze	17:30-18:25 **PersonalPilatesTraining** Studio-Geräte **Körpertherapien**	18:00-18:55 **PersonalPilatesTraining** Studio-Geräte	
19:40-19:55 Spitze	19:30-20:30 *PILATES* *FORTGESCHR. Mattentraining*	18:30-20:00 Uhr Ballett IV Jgdl.-Erw. 20:00-20:15 Spitze	19:00-20:00 *PILATES* *MITTELSTUFE II Mattentraining*	
20:00-21:00 *PILATES* *MITTELSTUFE II Mattentraining*		20:15-21:15 *PILATES* *FORTGESCHR. Mattentraining*	20:00-21:00 PILATES *MiITTELSTUFE I Mattentraining*	

Mindestteilnehmerzahl Gruppenunterricht: 8 Personen

Stand: September 2018