

Stundenplan 2019

Montag

11:00-16:00
PersonalPilatesTraining
 Studio-Geräte
Körpertherapien

NEU: 15:45-17:00
 Ballett Ib/c
 10-13 Jahre

17:00-17:55
 PersonalPilatesTraining

18:10-19:40 Ballett IIb/c
 Jgdl.-Erw.

19:40-19:55 Spitze

20:00-21:00 *PILATES*
MITTELSTUFE II Mattentraining

Mindestteilnehmerzahl Gruppenunterricht: 8 Personen

Dienstag

NEU: 14:30-15:30 T.Früherz.I
 4-5 Jahre

15:30-16:30 T.Früherz.II
 5-6 Jahre

16:30-17:45 Ballett Ia/b
 9-10 Jahre

17:45-19:15 Ballett IIb/c
 14-16 Jahre
 19:15-19:30 Spitze

19:30-20:30 *PILATES*
FORTGESCHR. Mattentraining

Mittwoch

09:00-14:00
PersonalPilatesTraining
 Studio-Geräte
Körpertherapien

16:00-17:15 Ballett Ib/c
 11-13 Jahre

17:30-18:25
PersonalPilatesTraining
 Studio-Geräte
Körpertherapien

18:30-20:00 Uhr Ballett IV
 Jgdl.-Erw.
 20:00-20:15 Spitze

20:15-21:15 *PILATES*
FORTGESCHR. Mattentraining

Donnerstag

13:00-14:30
PersonalPilatesTraining
 Studio-Geräte
Körpertherapien

14:30-15:30 pré-ballet I
 6-7 Jahre

15:30-16:30 pré-ballet II
 7-8 Jahre

16:40-17:40 Ballett Ia
 8-9 Jahre

18:00-18:55
PersonalPilatesTraining
 Studio-Geräte

19:00-20:00 *PILATES*
MITTELSTUFE II Mattentraining

20:00-21:00 *PILATES*
MITTELSTUFE I Mattentraining

Freitag

08:30-14:30
PersonalPilatesTraining
 Studio-Geräte
Körpertherapien

14:30-16:30
PersonalPilatesTraining

16:45-18:15 Ballett IV
 Jgdl.-Erw.

18:15-18:30 Spitze

Stand: Januar 2019